



**Special days in
March**

- **Marh 8,**

Women's Day

TELVE

Volume 2, Issue 8

LETTER FROM A FRIEND

Inside this issue:

CTC Turkish Canadian Youth Congress & Workshop **2, 3**

G ul Bahcesi **4**

Youth in our community **4**

Güneş Kenti **5**

Dentist finds long-distance running a gas **5**

Yönetim ve Liderlik – Okunması gereken kitaplar: **6, 7**

Selimiye Gezisi **8**

Finansal Sağlığınıza Kritik Bir Bakış **9, 10**



Ortakoy Mosque, Istanbul by Marianne Phillips

I'm Canadian, and my home is in Saskatchewan. I love your website. I spent most of 2007 in Istanbul and will be returning there soon. I teach English there, and I love your country!

One of my favourite things to do in Istanbul is to go up to Ortakoy on Sunday afternoons, when the open market and craft bazaar is on. I look around for a while at the tables. Sometimes I buy something and sometimes I don't, but I always have lunch in a cafe near the Bosphorus. Ortakoy is famous for it's manti and this is almost always what I eat when I'm there. Kumpir in Ortakoy is good, too.

The picture I've attached is one of my favourite views of Istanbul. The "perfect view", I call it. The Ortakoy mosque, the Bosphorus and the Bosphorus Bridge, and a view of the Asian side, all in one picture.

Marianne Phillips

Canadian living in Istanbul in 2007

TELVE

CTC Turkish Canadian Youth Congress & Workshop

Elif Karol

It was a couple of days before New Year's when I was informed of a youth conference to take place in Ottawa on January 12th, 2008 being organized by the Council of Turkish Canadians. I was immediately interested in attending as part of my responsibilities within the Turkish Society of Canada are directly related to youth activities.

My first impression of the organization of this conference was great. Lale Eskicioglu sent out informative emails about what we should expect while in Ottawa and at the conference...everything you can think of from whether or not we should bring warm clothes to protect ourselves from Ottawa's harsh climate to who the speakers would be as well as a detailed itinerary.



Ottawa

“My close friend Senem Ozkin and I decided to attend the conference together and we left for Ottawa from Toronto VIA Rail.”

My close friend Senem Ozkin and I decided to attend the conference together and we left for Ottawa from Toronto VIA Rail. After the four and a half hour train ride, Lale Eskicioglu herself was there to greet us with a big, inviting smile. We had arrived in Ottawa and were pleasantly surprised by the mild climate that greeted us. Lale hanım took us directly to a restaurant in the “Market” area of the city, in the downtown core where we met with other delegates of the conference. Some were from the Ottawa area, others were from the GTA. We had an immediate connection with them as you often do with youth from your own community. After our meal and a chance to touch on the following day's activities, we headed back to our hotel rooms, which were graciously taken care of by the CTC, as was our train ride.

Bright and early on the morning of Saturday, January 12th, Senem and I met up with our fellow delegates with notepads in hand. After breakfast, we congregated into the main hall of our hotel where the President of the CTC, Dr. Kevser Korhan-Taymaz welcomed us as a group. After her introductions, our day of learning and awareness began. We listened to Dr. Mehmet Ozay's speech titled The Ottoman Legacy: Population Movement & Multiculturalism. Personally, I found myself being informed of such historical subjects that I had only touched upon prior to the conference. Following Dr. Ozay's speech was Dr. Murat Saatcioglu with his informative talk about the Emergence of Modern Turkey. Dr. Saatcioglu discussed the concept of “Kemalism as being the foundation of modern day Turkey and the idea that power will stay with the people, instead of with any particular group.”



CTC Workshop

After a brief lunch break and an opportunity to mingle with the other delegates and discuss what we just learned about, Mr. Paul Heinbecker took to the podium. Mr. Heinbecker was the Chief Foreign Policy Advisor for Brian Mulroney in 2000. He has also been happily married to his wife who was born and raised in Turkey. Mr. Heinbecker introduced us to such terms as “Islamophobia” and suggested we, as Turkish Canadian youth ask ourselves some very important questions like “What is the cultural climate we are living in?, What is the role of the Turkish government?...and What are my means of communication?” He is a very articulate and effective speaker and I could feel the emotional shift in the room go from historical to one of cultural positivity and optimism.

Following Mr. Heinbecker, we had the privilege of hearing the Honorable Gar Knutson speak about Canadian Political Activism. Mr. Knutson is currently a lobbyist with the Ottawa office of Borden Ladner and Gervais

CTC Turkish Canadian Youth Congress & Workshop

and served as Secretary of State in the government of Jean Chrétien. His speech about how we as Turkish Canadian youth can get involved and have our voices heard in Parliament was priceless and all of us came away with invaluable advice on how to be more politically active within our community. Yonet Tezel then spoke to us about Turkey and Its Place in the World. Mr. Tezel is currently doing his PhD at Carleton University. The last speech of the day was by Kaan Oran, from Toronto. Mr. Oran enlightened us about Empowering Youth Within Canada's Liberal Democracy. He was raised in Canada and has an MBA from York University.. In his speech, he suggested that as Turkish Canadian youth, we are aware and vocal and that we should self educate. Mr. Oran suggested that we get involved within our community, in leadership roles and gave us ideas on how this can be done. Getting involved within the community is something we as Turkish Canadian youth should all be doing as we are the future. Does this sound cheesy? Yes, it does, but it's true.

Once the day's speeches came to an end, we separated into focus groups to discuss such topics as:

Countering Negative Turkish Stereotyping in Canada

Promoting Effective Public and Media Relations

Focus Group 3: Political Activism at Grassroots and the Parliament

Focus Group 4: Mobilizing Full Turkish-Canadian Potential

After our focus groups discussed the day's topics, we got back together as one, big group and presented our brainstorming results. This was a great way to have all of the valuable information from the day sink in. If anyone had questions, there were group leaders on hand to guide us and clarify.

2008 was the first year for the CTC Turkish Canadian Youth Congress & Workshop. I'm extremely glad that I attended and have plans to go to future ones as well. I encourage all Turkish Canadian youth and their non-Turkish friends and loved ones to attend as it affects us all. We truly are the future. Again...cheesy? Yes... but it's true.

For more information regarding the Council of Turkish Canadians, please visit:

<http://www.turkishcanadians.com/>



CTC Workshop

“Getting involved within the community is something we as Turkish Canadian youth should all be doing as we are the future.”

TELVE

GÜL BAHÇESİ



Ah o güller arasından geçerken
Kokularıyla hoş geldin dediler
Acaba hangisi diye seçerken
Sakın koparma diye inlediler
Dikenleri sanki kalbime battı
Utandım düşüncelerimden bir an
Gözyaşlarım yanaklarımdan aktı
Ölü bir gülü düşündüğüm zaman
Dostlukda bir güldür bir an düşünsen
O da hep gönülde yeşerip büyür
Dikkatle,sevgiyle beslemezsən
Ne yazık mahkum maziye gömülür

Aynur İlkay

23 Haziran 2001

Toronto, Ontario

Kanada

Youth in our community : Baris Akyürek



- Baris Akyurek was born on July 20, 1977 in Istanbul, Turkiye
- He came to Canada in 2003 after graduating from Kocaeli Univertisy in 2002 with his BA.
- Baris is currently doing his MBA at York University.
- In his spare time, Baris likes to play squash and keep active.

**Caption describing picture
or graphic.**

Güneş Kenti

Mehmet Gök

Geçtiğimiz yüzyılda, Güney Afrika'nın kuzey batısındaki Pilansberg değişik bir görevi gördü – Mzilikazi'nin Zulu savaşçıları Chaka'nın gazabından kaçarken buradan geçtiler. Çok geçmeden, Anglo-Boer savaşları sırasında, General Christiaan de Wets İngilizlerden saklanmak için aynı tepeleri seçti.

Günümüzde aynı bölge, sığınak olma görevini değişik ve etkili bir şekilde sürdürüyor. Engebeli çalılıkların içinde, sönmüş bir yanardağın kalbinde, dünyada eşi bulunmayan bir tatil köyü yatıyor. Güneş Kenti Tatil Köyü'nün eşsiz bir kalp atışı ve kendine has bir Afrika ritmi var. Bu olsa olsa fantazinin yalın halini; her isteğin karşılandığı bir cennet.

Güneş Kenti, Afrika'nın tezatlar kıtası olduğunu vurgularcasına karayolunun hemen karşısındaki derme çatma oluklu saçtan yapılmış barakalardan oluşan siyahların köyünden görkemli bir tak ile ayrılıyor.

Bu Afrika fantazi dünyası ziyaretçilerini arkaik ve egzotik bir uygarlığın atmosferine sokmakta oldukça başarılı.

Denizden oldukça uzakta, rüya gibi bir yapay kumsal 'Dalgalar Vadisi' sizi karşılıyor. Eğlence merkezinde kumarhane, video oyunları, sinema, yetişkin ve gençler için gece kulüpleri ve restoranlar mevcut. 24 saat süren bir aktivite zamanı size unutturmaya çalışıyor. Belki de bu sebepten eğlence merkezine giden köprü'nün ismi 'Zaman Köprüsü'.

Komplekste 1 saray (gecesi yaklaşık 1000 dolar), 3 otel, 2 golf sahası var. Elton John, Julio Iglesias gibi sanatçıların konser verdiği 6000 kişilik kapalı bir salonda çabası. Golf seviyor ve oynuyorsanız on üçüncü deliğin etrafında gerçek timsahlara rastlamanızda oldukça olası.

Avlanması en zor hayvanlar olmalarından dolayı 'Big Five' adı verilen Aslan, Fil, Gergedan, Buffalo ve Leopar'ı Güneş Kenti'nin hemen yakınındaki Pilanesburg Milli Parkı'nın doğal ortamında gözlemeniz de mümkün. Bu hayvanlara ek olarak Zürafa, Zebra, Yaban Domuzu, Hipopotam ve Maymunlara rastlamanız da mümkün.



Güneş Kenti



Dentist finds long-distance running a gas

Posted By Jennifer Pritchett

It's a seven-day, 250-kilometre foot race that requires competitors to carry their own food and supplies through one of the world's largest, windiest and most formidable deserts.

The Gobi Desert March is one of the most strenuous races on the planet.

But that's not going to stop a Kingston dentist who's running it to raise money for the United Way.

Dr. Mehmet Danis, a military dentist at Canadian Forces Base Kingston, had never run more than five kilometres before mid-October, when he started training for the competition.

The Gobi Desert, located in a far corner of northeast China, is an unusual terrain made up of mountains, rocks, grasslands, salt flats and sand dunes.

Registration alone costs US\$2,900. The flight to get there is another \$2,000.

"I've never done anything remotely like this before. Before I started training, I hadn't even run one marathon," he said.

Danis, nevertheless, has taken to running like a fish to water.

At 33, he's one of those fit, determined people who can go out and run half a marathon without training.

In fact, that's exactly what he did before he signed up for the Gobi Desert March. In mid-October, Danis ran 20 kilometres without any advance training. He wanted to see if he could do it.

"I was able to finish it, but it was pretty painful and pretty rough," he said. "I thought, 'Even though my time wasn't very good and I felt miserable, I just ran half a marathon on my own and, with enough training, I'm sure I could run a full one.'"

<http://www.thewhig.com/ArticleDisplay.aspx?e=884184&auth=Jennifer+Pritchett>



Dr. Mehmet Danis

TELVE

Yönetim ve Liderlik – Okunması gereken kitaplar:



Yusuf Tokmakci

Son bir yıl içerisinde okuduğum Yönetim ve Liderlik konularındaki kitaplardan bir en iyi 10 listesi derlemeye çalıştım, tabii derlemenin zorluğu yetmemiş gibi bir de bunları kendi deneyimime göre hangi sırada okumak en faydalı olabilir diye önceliklendirmeye de uğraştım. Şimdi „okuduğum“ kelimesini kullandığım için eminim eşim ve kızım çok kızacaklar, çünkü aile içerisinde sürekli benim özellikle kızımı kızdırmak için kullandığım bir sözcük oldu bu. Bu kitapların büyük kısmını itiraf etmem lazım okumadım, evet doğru duydunuz – okumadım. Dinledim. Gecen sene bana hediye edilen bir AudioBook – dinlenebilir kitap ile başladı bütün hikaye ve benim yıllardır saatlerimi harcadığım ise gidiş gelişlerdeki araba yolculuklarımı daha verimli kullanabilmeyi keşfetmemi sağladı. Artık bu kitapların çoğu, dinlenebilir kitap olarak da bulunabiliyor. Ve bir güzel yani daha, yaşadığımız şehirde, Mississauga’daki kütüphanelerde bile çoğu bu formatta bulunup alınabiliyor. 3 hafta boyunca sizde kalabilecek bu kitaplar için günde ortalama bir saat araba kullanan bir insanın okuma (yani dinleme) süresi sadece bir hafta. Bu güzel imkanı (eminim Kanada’daki büyük şehirlerdeki kütüphanelerin bir çoğunda da mevcut olan) kullandıktan sonra, beğendiğiniz ve sizde kopyası olmasını istediğiniz kitapları her iki formatıyla Amazon gibi sanal kitapçılardan, kitapçılardan alabileceğinizden daha uygun fiyatlarla almanız mümkün.

Kitapları okurken aldığım keyif kadar en azından ana hatlarını ve bu listeyi sizlerle paylaşmak da keyif verici. Hepinize iyi okumalar, ya da dinlemeler...

The One Thing You Need to Know: ... About Great Managing, Great Leading, and Sustained Individual Success - by Marcus Buckingham

Yazar Marcus Buckingham hakkında binlerce kitap yazılmış üç temel konuda en iyiye ulaşmak için en temel cevabi arıyor. Akıcı üslubu ile yöneticilik, liderlik ve sürekli kişisel başarının anahtarı olabilecek her alanda yapılması gereken "tek" şeyin ne olduğunu göstermeye çalışıyor. Kendi geçmiş deneyimleriyle anlatılan senaryolar arasında çok kolay bağlar kurabileceğiniz bir kitap.

Now, Discover Your Strengths - by Marcus Buckingham, Donald O. Clifton

Yine Marcus Buckingham’ın Donald O.Clinton’la birlikte yazdığı, aslında kitaptan çok bir program olarak adlandırılacak bir kaynak. Gallup araştırma şirketi bünyesinde, binlerce yönetici ve liderle mülakat yapılarak başarının anahtarının kişilerin kendi güçlü noktalarının bilincinde olması ve bunları yansıtacağı işler yapması temel kavramı üzerine kurulmuş. Program aynı zamanda internet

üzerinden bir test aracılığıyla sizin en öne çıkan 5 temel güçlü noktanızı da gösterip, ne anlama geldiğini tanımlıyor.

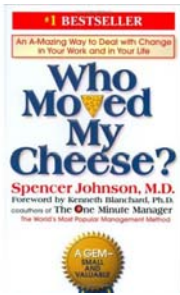
Who Moved My Cheese? An Amazing Way to Deal with Change in Your Work and in Your Life - by Spencer Johnson, Kenneth Blanchard

Değişim hayatta değişmeyen tek şey. Değişim ve getirdikleri ile nasıl başa çıkabileceğimizi Spencer Johnson ve Kenneth Blanchard küçük bir hikaye aracılığı ile bize sunuyor. Hikaye kendisi, okurken düşündürdükleri ve çok sayıda insanın geçmiş deneyimleri ile hızlıca bir bağlantı kurmayı başara bildiği için tüm dünyada milyonlarca kişi tarafından okunmuş. Çok akıcı bir üslubu var, okuyup çevrenizdeki arkadaşlarınızla da paylaşmak isteyeceğiniz bir eser.

The Tipping Point: How Little Things Can Make a Big Difference - by Malcolm Gladwell

Kitaba çok çarpıcı bir örnek, New York’taki suçluluk oranı ve bunun birden düşürülmesinin ardındaki gerçeği sorgulayarak başlıyor Malcolm Gladwell. Hayatta bazen küçük ve hatta önemsiz olarak adlandırabileceğimiz şeylerin çok büyük değişimlerin başlangıcına ulaşabileceğini okuyuculara göstermeye çalışıyor. İlgile okunacak ve

“Gecen sene bana hediye edilen bir AudioBook – dinlenebilir kitap ile başladı bütün hikaye”



Yönetim ve Liderlik – Okunması gereken kitaplar:

üzerinde düşünülmesi gereken bir eser.

Fish! Sticks: A Remarkable Way to Adapt to Changing Times and Keep Your Work Fresh - by Stephen C. Lundin, John Christensen, Harry Paul

Değişimle ilgili bir diğer eser olan "Fish Sticks" 'de yazarlar değişimi diğer bir yanı, süreklilik üzerinde bir hikayeyi bizlerle paylaşıyorlar. Değişimi başlatan harici etkenler ortadan kalktığı zaman her şeyin eskiye dönme eğilimine karşı organizasyonların değişimi nasıl kalıcı hale getirebileceğini işleyen, yer yer de hüzünlü bir hikaye. Mutlaka okunması gereken bir yapıt.

businessThink: Rules for Getting It Right--Now, and No Matter What! - by Dave Marcum, Steve Smith, Mahan Khalsa

Yazarlar bu kitapta iş ortamındaki doğru sonuca ulaşmayı sağlayacak düşünsel süreci sistematik bir şekilde tanımlamaya çalışıyor. Benim okuduktan sonra oldukça etkilendiğim ve günlük iş hayatımda gerek örneklerini sıklıkla paylaştığım, gerekse kolayca uygulamaya koyabildiğim bir takım prensipleri olan bir kaynak. "Teşhisi koyduktan sonra tedaviye başlama" iş prensibi için, doğru teşhisin nasıl konulabileceği ve doğru tedavinin nasıl seçilebileceğini bir süreç etrafında çok güzel tanımlayan bir kitap.

The One Minute Manager: The Quickest Way to Increase Your Own Prosperity - by Kenneth Blanchard and Spencer Johnson

Harika bir hikaye, başından sonuna kadar soluksuz okuyacaksınız. Ve okudukça gözlemlerinizle birleştirip, kendi iş hayatınızla birçok yakınlık kurabileceğinizden eminim. Kitap, çok basit üç prensip doğrultusunda başarılı bir yöneticinin hem kendisi hem de çalışanlar için her şeyi ne kadar kolaylaştırabileceğini göstermeye çalışıyor. Kenneth Blanchard'ın başarılı hikayeci üslubu okurken hem okuyucuyu kitaba bağlıyor, hem de keyif veriyor.

Zap the Gaps! Target Higher Performance and Achieve It! - by Kenneth H. Blanchard, Dana Gaines Robinson, James C. Robinson

Kenneth Blanchard'ın katkısıyla bir hikaye daha. Klasik bir başlangıç, şirkette uzun süredir yöneticilik yapan bir kişinin, her zaman olduğu gibi üzerine dışarıdan hiç tanımadığı bir patron getirildikten sonra başladığı problemleri sorgulama, anlama ve çözüm sağlama sürecini anlatıyor. Referans olarak kullandığı prensiplerin kolay anlaşılabilir olması ve uygulanabilirlikleri açısından da pozitif bir eser.

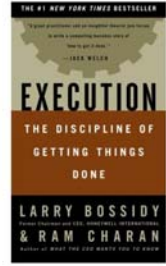
Execution: The Discipline of Getting Things Done - by Larry Bos-

sidy and Ram Charan

Başarılı liderlerle diğerleri arasında yatan farkın "Execution" olduğunu savunan ve bunu sağlayabilmek için gerekli prensipleri ortaya koyan bir eser. Yazarlar iş dünyasındaki üst düzey yöneticilik ve danışmanlık deneyimleri ile ulaştıkları sonuçları paylaşıyorlar. Başarıya giden yolda ağırlığın nereye verilmesi gerektiği ve bu alanlarda yapılabilecek olan aktiviteleri örneklerle anlatan bir eser. Kullandıkları örneklerin gerçek hayatın ve gerçek şirketlerle yöneticilerin deneyimlerinden oluşması kavramın anlaşılabilirliğini artırıyor.

Winning - by Jack Welch, Suzy Welch

Çağımızın iş dünyasındaki en başarılı liderleri listesinde en üstlerde gösterilen Jack Welch'in General Electric'in CEO'luğundan emekli olduktan sonra başlattığı gerek iş dünyası gerek öğrencilerle yaptığı söyleşi, soru ve cevap toplantılarında karşılaştığı sorulardan kritik olanları keskin ve açık üslubu ile cevapladığı bir kitap. Daha önceki kitaplarda okumuş olduğunuz prensiplerin bir kısmının gerçek hayatta en üst düzeyde başarıya ulaşmış bir lider tarafından nasıl uygulandığını açıkça görebileceğiniz bir eser.



TELVE

Selimiye Gezisi

Aysel Pamuk



Selimiye Camisi

“Camide yer alan avizeler de lale figurlu olup rengarenktir; sanki lale bahçesini günümüze taşımaktadır.”



Bir haftasonu atlayıp Edirne'ye gittim. Mimar Sinan'ın kesin olmamakla beraber 1568'de yapımına başlayıp, 14 Mart 1575 ibadete açılan Selimiye Camii halen tüm ihtişamıyla Edirne'ye yaklaştığımızı anlatıyordu. Bu camiyi benim açımdan tanımlayan en önemli kelime zerafettir; çünkü kubbesi ve minareleri ile zarif bir biçimde sizi selamlar... Şehrin her tarafından görülen bir tepede yer alır. Mimar Sinan'ın ustalık eserini İstanbul yerine neden Edirne'ye yaptığı net olarak bilinmemekle beraber; Sultan II. Selim'in Edirne'deki sarayda uzun süre kalması, bu şehri çok sevmesi sonucunda Edirne'ye cami yaptırmaya karar vermesi olabilir. Mimar Sinan'ın ağzından yazıldığı düşünülen Tezkiretü'l Bünyan (Yapılar Kitabı) adlı eserde “Sultan Selim Han hazretleri, saadetle devlet tahtına oturduktan sonra Edirne şehrine son derece sevgisi ve şefkati olduğundan burada, zamanda benzeri olmayan bir camii yapılmasını buyurdular” diye yazmaktadır.

Sonunda camiye gelmiştik ama ulaşmak için avludan geçmek gerekiyordu. Avluya ince işlenmiş üç farklı kapıdan girilmekteydi. Her ne kadar cami içini görmekte sabırsızlansam da avlunun ortasında yer alan beyaz mermerden yapılmış onaltıgen planlı şadırvana bakmadan edemedim; üzerinde bir güvercin dinlenmekteydi.

Cami içine girdiğimde büyüledim; içindeki ferahlık, kubbenin genişliği ve yüksekliğinden geliyordu sanırım. Yüksekliği 43,25 metre, çapı 31,25 metre olan kubbe; 6

metre genişliğindeki kemerlerle birbirine bağlanan ve fil ayağı denen dev sütunlar üzerine oturmaktaydı.

Selimiye Camii'ne gidilir de ters lale kabartmasını görmeden olmazdı. Anlatılan hikayelerden birine göre; Sultan II. Selim bir cami yaptırmaya karar verir, caminin her yerden görülmesini ister. Bunun için en uygun yer bir tepedir fakat tepede lale bahçesi bulunmaktadır. Bahçe sahibi satmak istemez. Padişah istese hemen araziye el koyabilir ama hayır işi olduğundan yeri gönül rızasıyla almak ister. Arazi sahibi ikna edilir ama bir şartı vardır; kendisini hatırlatan bir iz camide yer almalıdır. Bahçe sahibinin biraz da işi yokuşa sürmesini anlatmak için için lalelerden biri ters yapılır.

Camide yer alan avizeler de lale figurlu olup rengarenktir; sanki lale bahçesini günümüze taşımaktadır. Caminin yapıldığı dönemde aydınlatma için kandil kullanılmaktaydı ve bu kandillerden çıkan işler sorun olmaktadır. Bu sorun, havanın sürekli belli bölmelerde (is odası) toplanacak biçimde akışıyla çözülmüştür.

Cami akustiği ile de ünlüdür; söylendiğine göre ses tavana kadar çıkıp sekiz kat arttıktan sonra camiye yayılıyordu. "Sesin netliğini Selimiye'de yakaladım" diyen Sinan daha önce yapmış olduğu Süleymaniye Camii'ndeki ses sistemini Selimiye'de doruk noktasına ulaştırmış ve bu sistem için daha az küp kullanmıştı.

Dört zarif minarenin ilginç bir

özelliğini de sonradan öğrendim: Minarelerin ikisinde, şerefelere sarmal biçimde yukarı çıkan üçer merdiven var; birinci merdivenden çıkan birinci ve üçüncü şerefeye, ikinci merdivenden çıkan yalnız ikinci ve üçüncü şerefeye, üçüncü merdivenden çıkan da doğrudan üçüncü şerefeye ulaşıyor; merdivenlerden aynı anda çıkmaya başlayan üç kişi, üçüncü şerefeye ulaşınca kadar birbirlerini görmüyor.

Gittiğimizde yabancı bir TV kanalı belgesel hazırlamaktaydı. Edirneliler, bu tür çekimlere alışık olduklarını, Mimar Sinan hakkında çok fazla araştırma ve belgesel yapıldığını, doğal olarak da en ünlü eserinin belgesellerde de başı çektiğini söylediler.

Neredeyse tüm günümüzü camiye geçmek, görmek için ayırmıştık ama kalsak bir çok özelliğini daha görebilirdik. "Abbas yolcu yolunda gerek" diyerek ve Edirne'yi tekrar ziyaret etmeyi umut ederek şehirden ayrıldık.

Finansal Sağlığınza Kritik Bir Bakış

Semra Albayrak

Hepimiz, bir türlü bitmeyen ve hiç azalmayacakmış gibi görünen bu yoğun tempoya kendimizi kaptırmışız. Hiç bitmeyen harcamaların peşinden yetişmeye çalışıp uzun vadede finansal sağlığımızı arttırmak, çocuklarımıza güvenli bir gelecek sağlamak ve kendimiz için de hayat standartımızı emeklilik yılları için dilediğimiz seviyede tutabilmek için uğraşyoruz. Peki bu koşturmaca nereye kadar? Hiç durup düşünebiliyor muyuz ki bu bitmeyen yorgunluğun bizi nasıl durumlara koyabileceğini? Kim düşünmek isterki günlerin bizlerden aldığı? Hepimiz iyimser olup bir şekilde hep sağlıklı, genç ve güçlü kalacağımızı düşünüyor ve hissediyoruz. Belki de öyle hissetmiyoruz, belki de bunun değişebileceğini sezebiliyoruz ama Kabul etmek istemiyoruz. Gerçekte önemli olan, bizim nasıl hissettiğimiz değil aslında. Gerçekte önemli olan, gerçekçi düşünebilmektir. Herşeyin güzel gittiğini ve finansal açıdan her istediğimizi yapa bildiğimizi ve ileride de istediğimiz amaca ulaşabileceğimizi düşünürken, bu acımasız tempoya sürüklenip bir günümüz daha stresli geçiyorken kalbimizin buna dayanamamsı, benden bu kadar demesi ve bizi oracıkta keskin bir şekilde sarsması.

Kalp Krizi, belki sadece bir sallantısı ile gelip gidecek. Ama bu bizden kaç gün, kaç ay alıp gidecek?

Ne kadar süre kendimizi toparlamaya çalışıp ise gidemeyecek, kaç ay arka arkaya posta kutusundaki faturaların birikmesine, mortgage

ödemelerine dayanabileceğiz?

Biz ise gidemiyor ve her ay onca stresli günlerin ardından kazanıp eve getirdiğimiz o parayı aylarca arka arkaya getiremiyorsak ne şekilde kalkabiliriz bu durumdan?

Bunlar yetmiyormuş gibi sağlık sigortasının kapsamadığı tedavilerin masraflarını nasıl karşılayabiliriz?

Peki ya ailemizi nasıl geçindirebiliriz? Birimiz bu durumdayken eşimizin her gün ise gidebileceğimizi düşünüyoruz? Peki yagereken tedaviye gidip gelirken eşinizden başka kim olabilecek yanınızda? Peki ya eşiniz de sizinle gidip gelmek durumunda kaldıysa ve sizin gelirinizin gitmesi yetmiyormuş gibi bir de O'nun gelirinin riskte olduğunu görüyorsak bunun altından nasıl kalkılır? İşte böyle bir stresli aslında hiçbirimiz özellikle böyle kritik bir durumda yaşamak istemeyiz. Böyle bir durum benim de başıma gelebilir diyormusunuz?

Belki de böyle hastalıklara karşı kendinizin çok dayanıklı olduğunu, ailede kimsenin başına gelmediği

için sizin de başınıza gelmeyeceğini düşünüyorsunuz. Belki de bunun için çok genç olduğunuzu ve

bunun sadece yaşlı insanların başına geldiğini düşünüyorsunuz.

Gerçekte ise;

--- Her 2 erkeken 1'i ve 3 kadından 1'i bir nevi kalp hastalığı riski taşımaktadır

--Kanada'da her yıl 40,000-50,000 kadar kişide felç, inme görülmektedir.

---Hayatları boyunca: Kanada'da yaşayan her 2.3 erkekten 1'i ve 2.6 kadından 1'inin bir çeşit kansere yakalanma riski vardır.

Her 9 kadından 1'inin göğüs Kanserine

Her 12 Kanadalı'dan 1'ininde akciğer kanserine yakalanma riskine sahiptir.

Bu tür riskleri enine boyuna kendi finansal sağlıklarına özen göstermeden mortgage gibi büyük bir yükümlülüğün altına girenler neden kendilerine bu tür bir cezayı veriyorlar?

Neden kendilerini ve ailelerini böyle bir strese sokuyorlar? Ben bunu hiç anlamıyorum. Mortgage ödemelerini yapamayıp, ev lerini kaybedenlerin yüzde 40'ının bu tür kritik hastalıklardan kaynaklandığını biliyor muydunuz? Günümüzde geliştirilmiş ilaç ve tedaviler sayesinde bu tür ağır bir

hastalığa kapılıp ölme riskimiz çok daha azdır. Uzunca bir tedavinin ardından tekrar bıraktığımız yerden başlamamız çok daha olağandır. Ama asıl problem, kendimizi tekrar hayata, bırak

tiğimiz yere geri getirene kadar o ara verdiğimiz süreç içinde finansal açıdan kendimize ve ailemize yete

memek, belki de bütün birikim lerimizi son noktasına kadar bitir-



“Belki de böyle hastalıklara karşı kendinizin çok dayanıklı olduğunu, ailede kimsenin başına gelmediği için sizin de başınıza gelmeyeceğini düşünüyorsunuz.”

TELVE

Finansal Sağlığınıza Kritik Bir Bakis



“Böyle bir güvenceyi her istediğiniz zaman alabileceğinizi düşünüyorsanız üzülerek yanıldığınızı söylemek zorunda kalırım.”

mek belki de yettirememek. Kritik Hastalıklar Sigortası iste bu zor anda bize gereken finansal desteği sağlamaktadır. Böyle bir güvenceyi her istediğiniz zaman alabileceğinizi düşünüyorsanız üzülerek yanıldığınızı söylemek zorunda kalırım. Geçen gün, 21 yaşında bir bayan müşteriye , heyecanlı bir şekilde poliçesini teslim etmemi beklerken, kendisinin sigorta başvurusunun Kabul edilmediğini söylemek zorunda olmam hayatımda asla unutamayacağım bir an olarak kalacak. Ben bile hic ihtimal vermemiştim, yaşından dolayı da kesin alır gözüyle bakmışım. Ama ne yazıkki insanın dışarıdan bakıldığında sağlıklı görünmesi ve kendisini çok iyi hissetmesi bu kadar doğru olamayabiliyor.

Sigorta, yatırımlarınızdan çok daha önemlidir, önemli olmalıdır.

Bugün bir sürü yatırım seçenekleri, mörtgage seçenekleri, vergiyi azaltma şekilleri, farklı sigorta

çalışmaları varken ve hepsi de çok önemliyken , ben bu alanda uzman biri olarak çok net bir şekilde bu

'Kritik Hastalıklar Sigortasını' çok ayrı tutuyorum. Bunun, günümüzde her bir bireyin sahip

olması gereken, cüzdanında taşıdığı kimlikten bile daha önemli olduğunainandığım bir güvencedir.

Kendi danışmanınız sizin RiskPortföyünüzü oluşturmadan, hatta bu konuda bir çalışma yapmadan sadece ve sadece paranızla, yatırımlarınızla ilgileniyorsa bunun üzerinde çok özenle düşünün. Risk-

portföyü sadece bundan ibaret değildir, farklı riskleri doğru bir şekilde kapsayan diğer sigortanın tümüdür. Bunun doğru bir şekilde yapılmamasının yanında yatırım portföyünüzün nasıl değer kazandığı, ne kadar biriktirdiğiniz hiç önemli değildir. Hiç ummadık bir anda, keskin bir rüzgarın acımasızlığına uğrayıp bir çırpıda kaybettiğiniz yatırımlara arkadan baktığınızda geri dönüşü olmayacaktır, keşkenin hiç bir katkısı olmayacaktır. Böyle bir durum karşısında çıkış planınız muhakkak ve muhakkak olmalı. Böyle bir portföyün, genel finansal sağlığınızın bir parçası olmasına özen gösterin.

Turkish Society of Canada “Membership Application Form”



Membership Category:

- () Individual member: \$20 (for one year starting signed date)
- () Student / Senior (+ 65): \$10 (f or one year starting signed date)

Member contact info:

Title: Mr. () Mrs. () Miss() Ms ()

Name: _____ Last Name: _____

Occupation: _____

Address: _____

City: _____ Postal code: _____ Province: _____ Country: _____

E-mail: _____ Phone: _____

Preferred type of contact: (please select one)

E-mail: _____ Phone: _____ Mail: _____

Referred by (if Applicable): _____

We have activities for children and youth. Please provide information regarding your children (e.g. name, age):

Please fill in your information. Mail the completed and signed form with your cheque to the address at the bottom of the page. Please make your cheque payable to: Turkish Society of Canada. Thank you!

Turkish Society of Canada, 5100 Erin Mills Parkway, PO Box 53060 Mississauga, ON L5M 5H7

Web: www.turkishcanada.org , E-Mail: info@turkishcanada.org

Sharing through the TELVE



5100 Erin Mills Parkway
P.O. BOX 53060
Mississauga, ON
L5M 5H7

E-mail: info@turkishcanada.org
Web: www.turkishcanada.org

Turkish Society of Canada is a not-for-profit organization that aims to promote and participate in mainstream cultural, civic and social activities in visual arts, performing arts, literacy, music and culinary arts with unique activities.

The Turkish Society of Canada takes an innovative, grassroots approach to socio-economic development of the community that encourages new comers to socialize and integrate to the daily life. It supports community-based initiatives, collaboration with like-minded organizations and groups in four strategic areas:

1. Business and Community Development;
2. Skills Development;
3. Attracting and retaining youth;
4. Improving access and usage of the community resources.



Thank you for your support.

Latest member count is 164 !

Calendar of Events

* March 7, 2008 Women's Day Celebration



- Volunteers for "TELVE", please contact us at telve@turkishcanada.org
- "Please consider the environment before printing the TELVE"