



TELVE

Volume 3, Issue 15

Special days in March:

- March 8, Women's Day

Inside this issue:

23 NİSAN 2
ÇOCUK BAY-
RAMINI HEP BİR-
LİKTE KUTLU
YORUZ!

DERNEK- 3,
LERİMİZİ / 4
ÖRGÜTLERİMİZİ
TANIYALIM : KA-
NADA TÜRK TO-
PLUM MERKEZİ

SCI FRI 5

VMTH ? RRSP? 6,
7

Çocuklar için Caz 7
Müziği

Erken kalkmanın 10 8
faydası

Turkish Society of 6
Canada
"Membership Ap-
plication Form"

H. Öztürk

Turkish Community Heritage Center of Canada
Ankara Library, Canadian Turkish Film Society, Turkish Culture and Folklore Society,
Turkuaz TV, Turkish Society of Canada, ITU Alumni Association of Canada, Bizim Anadolu

April 23

International Children's Day

recognized by UNICEF

Join us to celebrate Turkish "Sovereignty and Children's Day" on

Saturday, April 25, 2009



"Our children are our future"

Chorus - Folk Dances - Sports Shows
Shadow Puppet Theatre & Atelier "Karagoz-Hacivat"
Clown - Face Painting - Magic Show
Popcorn & Hot Dog Stations and many more...

Information: *Hulya Sayin* - hulyasayin@yahoo.com

FREE ADMISSION
13:00-17:30

CNIB Conference Hall
1929 Bayview Avenue,
Toronto, ON M4G 3E8

Intersection: Bayview/Eglinton

Sponsored by Pristine Printing

TELVE

23 NİSAN ÇOCUK BAYRAMINI HEP BİRLİKTE KUTLUYORUZ!



25 Nisan 2009, Cumartesi günü gerçekleşecek 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlamalarına katılımınızı bekliyoruz. Kanada Türk Toplum Merkezi (TCHCC- Turkish Community Heritage Centre of Canada), Ankara Kütüphanesi, Canadian Turkish Film Society, Turkish Culture and Folklore Society, Turkuaz TV, Turkish Society of Canada, İTÜ Alumni Association of Canada, Bizim Anadolu tarafından ortaklaşa düzenlenecek törende sizleri ailenizle birlikte aramızda görmekten büyük mutluluk duyacağız.

UNICEF tarafından "Uluslararası Çocuk Günü" olarak tanınan 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı'nı Kanada genelinde tanıyan bir gün haline getirmek arzusundayız. Hedefimiz, geleceğimiz olan çocuklarımız aracılığı ile tüm dünyaya birlik ve beraberlik çağrısı yapmak, dünya çocuklarını bu defa da Kanada'da bir araya getirmek! Programımızda çocuk koroları, folklor ve spor gösterileri Karagöz -Hacivat gösterisi, palyaço, yüz boyama ve benzeri eğlenceli aktiviteler yer alacaktır.

www.april23internationalchildrenda y.com adresinde programa ilişkin bilgi edinebilirsiniz.

23 Nisan Komitesi olarak, 23 Nisan tanıtımına destek olmak isteyenlerin bizimle temasa geçmelerini diliyoruz. Ülkemizi ve kültürümüzü tanıtmak için büyük fırsat yaratacak bu programa aşağıda sıraladığımız çeşitli alanlarda yardımcı olabilirsiniz.

-Gönüllü hizmet vermek: Kendinizi kısaca tanıtan, gönüllü olarak çalışmak istediğiniz alanları da içeren bir notu Aylin Doyle'a gönderiniz ay-lin.doyle@turkishcommunitycentre.org

-Sponsor olmak: İlgiyenmeniz halinde lütfen bizlerle temasa geçin. Sponsorların:

- tanıtım materyalleri tüm sponsorlar için ayrılacak masada teşhir edilecek,
- isimleri tanıtım dokümanında yer alacak,
- isimleri etkinliğin program aralarında büyük ekranlarda yayınlanacak,
- isimleri sponsorlar afişinde yer alacaktır.

-Bağışta bulunmak: Programın finansmanına yardım amacıyla bağış çeklerinizi TCHCC'ye gönderebilirsiniz. Bağışlarınızı vergiden düşebilmeniz için charitable tax reçeipti verilecektir. Bağış çeklerinizi lütfen TCHCC-Turkish Community Heritage Centre Of Canada adına yazıp, isim ve adres bilgileriniz ile 115 Regent St Richmond Hill Ontario L4C 9P3 adresine gönderiniz. Çekin memo kısmına "23 Nisan" yazmayı unutmayınız.

Teşekkürler,

Toronto 23 Nisan Komitesi

Tarih: 25 Nisan 2009 Cumartesi

Saat: 13:00 - 17:30

Yer: CNIB Conference Hall
1929 Bayview Avenue

Toronto ON, M4G 3E8
(Bayview / Eglinton)

Bilgi için: Hülya Sayın –
hulyasayin@yahoo.com

LET'S CELEBRATE INTERNATIONAL CHILDREN'S DAY TOGETHER!

Join us to celebrate Turkish "Sovereignty and Children's Day" on Saturday, April 25, 2009. The Turkish Community Heritage Centre of Canada (TCHCC), Turkish Community Heritage Center of Canada, Ankara Library, Canadian Turkish Film Society, Turkish Culture and Folklore Soci-

ety, Turkuaz TV, Turkish Society of Canada, ITU Alumni Association of Canada, Bizim Anadolu are organizing an event to celebrate "April 23 - Sovereignty and Children's Day" which is also recognized as "International Children's Day" by UNICEF.

April 23rd is the day that Turkey's great assembly was established in 1920. To honor this day Mustafa Kemal Ataturk, founder of the Turkish Republic, dedicated April 23rd to the nation's children. Since then April 23rd has been celebrated throughout Turkey. It is not limited to Turkish children

LET'S CELEBRATE INTERNATIONAL CHILDREN'S DAY TOGETHER!

only. Children from different countries visit Turkey at this time and join in on the celebrations through various events. The celebrations last one week.

We are inviting all nations' children to unite in Canada as well. We would like to see you and your family among with us to celebrate "April 23rd-International Children's Day".

Please find detailed information

regarding the location address and the activities in www.april23internationalchildrensday.com. We look forward to seeing you on Saturday, April 25th.

Regards,

The April 23rd Celebration Committee

Date: Saturday, April 25, 2009

Time: 13:00 and 17:30

Location: CNIB Conference Hall
1929 Bayview Avenue

Toronto ON, M4G 3E8

(Bayview / Eglinton)

Info: Hulya Sayin –

hulyasayin@yahoo.com



DERNEKLERİMİZİ /ÖRGÜTLERİMİZİ TANIYALIM : KANADA TÜRK TOPLUM MERKEZİ

1- Derneğiniz hangi tarihte, nasıl kuruldu? Kuruluş gerekçeleri ve hedefleri nelerdi?

Turkish Community Heritage Centre of Canada (TCHCC) Kanada Türk Toplumunun özlem ve ihtiyaç duyduğu "Türk Toplum Merkezi"ni Toronto'da hayata geçirmek üzere kurulmuştur. TCHCC, 1 Haziran 2008'den bu yana Federal Canada Revenue Agency tarafından onaylı bir yardım kuruluşu (Charitable Corporation - Vakıf) olarak çalışmalarına devam etmektedir.

TCHCC'nın ana amacı, Türk Toplumuna hizmet verebileceği bir "Türk Toplum Merkezi" kurmak ve işletmektir. Bu merkez, Türk toplumunun birlik ve beraberliğini sağlayacak aktiviteler ile diğer dernek ve kuruluşların kullanımına tahsis edilecektir.

Kanada Türk Toplum Merkezi, toplum yararına seminer ve çalışmalar, spor, tiyatro, sanat, müzik, elisi ve eğlence programları için ev sahipliği yapacaktır. Hedeflenen Diğer Servislerimiz,

- hastane ve sağlık hizmetlerine yönelik bilgilendirme
- uzun süre işsiz kalanlara danışmanlık hizmetleri
- dil eğitimi (Türkçe ve İngilizce)
- çalışma eğitimi ve iş bulma programları
- gönüllü çevirmenlik yardımı
- Kanada kültür ve yaşam üzerine bilgilendirme programlarını da içeren eğitim ve danışmanlık servisleri
- sosyal hizmetler ve aile için şiddete maruz kalan kadınlara danışmanlık, şiddete maruz kalan çocuklara yönelik hizmetler konusunda bilgilendirme ve destek
- iş başvurusu yapmak isteyenlere

özgeçmiş hazırlama, iş arama ve iş mülakatlarına hazırlanma konularında destek

· çocuk bakımı, yaşlılık yardımları konusunda danışmanlık hizmetleri

2- Bugüne kadar yaptığınız çalışmalar hakkında bilgi verebilir misiniz?

Bugüne dek toplumumuzu bir araya getirecek çok sayıda sosyal aktiviteler, ulusal bayram kutlamaları ve Atatürk'ü anma töreni organizasyonunun yanında, amaçlarımız içinde yer alan sosyal yardım ve bilgilendirme toplantıları düzenlenmiştir.

Cumhuriyet Bayramı,

Atatürk'ü Anma Günü,

Kurban Bayramı,

Toronto Türk Dernekleri ve gru-



TELVE

DERNEKLERİ TANIYALIM



pları ile ortaklaşa faaliyet takvimi toplantısı

Sağlıklı Beslenme üzerine söyleşi,

Kariyer Günü

Akil Sağlığı ve kurumsal hizmetler üzerine söyleşi

Youth Conference, Turkish Society of Canada, İTÜ ve Türk Kültür Derneği'nin yaptığı toplantılarda

yer temini veya organizyon aşamalarında yardım edilmiştir.

3- Derneğinizin şu anki Yönetimi kimlerden oluşuyor, görev dağılımı nasıl?

Figen Musabay - President

Ertuğrul Alp - Vice President

Hüseyin Kuday - Secretary General

Nur Erkoç - Treasurer

Demet Çıtak - Coordinator - Records Retention

Cenk Sayın - Coordinator - Turkish associations

Aylin Doyle - Coordinator - Volunteer Services

Şenem Lacasse - Coordinator - Public Relations and Media

Elvan Amasya - Coordinator - Marketing and Donations

Aysel Özkan ve İnci Kuntay - Coordinators - Social Services

4- Derneğimize kişisel olarak üye olunabiliyor mü, üyelik koşulları nelerdir? Derneğiniz hakkında bilgi

almak isteyenler size nasıl ulaşabilirler?

Bir hayır kurumu olduğumuz için üyelik üzerine kurulu bir yapımız yok. Toplumun bütün katmanlarının faydalanabileceği bir ortamı sağlamak, toplumu yerel ve federal veriler konusunda bilgilendirmek ve yukarıda belirttiğimiz konularda topluma faydalı olmaktan öte başka amaçlarımız yok. Bizlerle temas kurmak isteyenler

info@turkishcommunitycentre.org adresine yazabilirler.

5- Önümüzdeki dönemde gerçekleştirmeyi planladığınız etkinlikler hakkında bilgi verebilir mısınız?

8 Mart'da Kadınlar günü kutlaması, 22 Mart'da Sosyal Servisler semineri, 10 Mayıs ta Anneler günü (open house) Kasım ayında Derneklerle beraber 10 Kasım Atatürk u anma günü Kurban bayramı kutlaması (Open house) ve Yılbaşı Eğlencesi (Toplum merkezi fund raiser faaliyeti) organize ediyoruz.

Ayrıca bu senenin en önemli projelerinden biri de 25 Nisan'da Toronto'da yaşayan diğer derneklerle birlikte düzenleyeceğimiz 23 Nisan Uluslararası Çocuk Bayramı kutlaması olacaktır. Bu kutlamanın, başında yer alması yoluyla Kanada'lı Türk toplumunun etkin bir şekilde tanıtımı hedeflenmektedir.

6- Turkish Society of Canada üyelerine ve Telve okuyucularına bir mesajınız var mı?

TCHCC tüm Türk dernek ve kuruluşlarla el ele toplumumuza hizmet vermek amacıyla kurulmuştur. Bunu sağlamak için TCHCC her zaman Türk Derneklerinin ve kuruluşlarının yanında destek olacaktır. Sizleri de yanımızda görmek bize güç ve mutluluk verecektir. Sizleri organizasyonlarımıza katılımcı ve/veya gönüllü olarak bekliyoruz. Ortak amaçlarımız çerçevesinde, birlikte hareket ederek Türk toplumunu daha hızlı ve güvenli bir şekilde büyüteceğimize inancındayız.

SCI FRI

SCI FRI is a unique event on the last Friday of every month (except Dec, July and August) at the Ontario Science Centre.

Are you 14 - 19? Interested in finding out more about global issues?

Check out this month's SCI FRI event.

There are DJs spinning tunes, lounges for lounging, snacks to enjoy, plus stuff that you won't find anywhere else:

Rise to the Challenge - work with your friends to save the world in

less than 90 minutes AND make a video too!

Get a tattoo, test your knowledge, play games

Get the real scoop on thinking globally, acting locally

Experiment with the exhibits

Listen to freshly spun tunes and sample a few snacks

Join the "Battle of the Sexes" game show. Will the guys or girls win?

All SCI FRI events are FREE!

Want to volunteer for SCI FRI?

Interested in working with Ontario Science Centre staff to plan events and programs for your peers? Download the application package (PDF)

Want to join their email list for news about upcoming events?

Email OSC at: scifri@osc.on.ca

Where is SCI FRI?

The Weston Family Innovation Centre on Level D of the Ontario Science Centre. Download a copy of the guide map.



"Ataçama Çölünde 29 Mart günü başlayacak ve 7 gün sürecek 250 km koşu yarısına katılacak olan üyemiz Dr. Mehmet Daniş'la Yönetim Kurulu üyelerinden Aynur İlkay, Cihat Enbatan, Erdem Erinç, Rüçhan Akkök ve üyemiz Melek Ökten buluşup bizzat kendisine şans dilediler."

TELVE

VMTH ? RRSP?



Jerry Copuroğlu, CGA

“Bu konuda en çok sorulardan biri hangi yatırımın daha uygun olduğudur. “

Jerry Copuroğlu, CGA

İnsanoğlu daha doğrusu bizler gibi doğu kültüründen gelenler, var olduğundan beri gelecek kaygısı içinde olmuştur..nerede hangi ülkede yaşarsak yaşayalım, yaşadığımız ülkenin sosyal güvenceleri ne kadar da iyi olursa olsun, yediğimizden içtiğimizden kesip, yaşlılığımızda yararı olur düşüncesiyle üç beş kuruş bir kenara koymak isteriz hep.

Çok eskilerde insanların bugünkü gibi çok seçenekleri yokmuş..birikimler ya evin bir köşesinde saklanır veya daha eskilerde insanlar küplerin içinde paralarını saklayıp toprağa gömerlermiş..ama bugün öyle mi, hele yaşadığımız ülkede o kadar çok seçenekler var ki insanlar ne yapacaklarını şaşırıyor, parasını nereye koysa daha fazla rant elde eder veya vergiden tasarruf eder bilemiyor.

Son bütçeyle bizlere takdim edilen “Tax Free Saving Account” yani Türkçe’si “Vergiden muaf tasarruf hesabı” kısacası VMTH kafamızda hemen RRSP ile karşılaştırma durumunu oluşturdu. Hangisi iyi, bize hangi yöntem daha yararlı olur diye sormaya başladık çevremize..önce VMTH’nin ne olduğunu tanımlayalım, daha sonra da küçük bir karşılaştırma yapalım.

VMTH en basit tanımlamasıyla bir kişisel tasarruf hesabı olup, tek farkı bu hesap dahilinde elde edilen faiz ve benzeri yatırım gelirlerinin vergiden muaf tutulmasıdır.

Kanada’da vergi yükümlüsü olan

18 yaşının üzerinde her kısı, yılda \$5,000 geçmemek kaydıyla, bu hesabı açabilir. Yıllık maksimuma ulaşılmadığı takdirde bu limit ilerdeki yıllarda oluşacak limitlere eklenebilir. Bu tasarruf hesapları bankalarda olabileceği gibi, başka yatırım hizmetleri veren finans kuruluşlarında veya sigorta şirketlerinde de acilabilir. \$5,000’lik limit 2009 yılı için geçerli olup, her yıl indeksleme yoluyla ve \$500’a tamamlanmak yoluyla arttırılacaktır. Bu limit aşıldığı takdirde, fazla yatırılan tutar geri çekilene kadar, ayda 1% vergi cezasına tabi olacaktır. Bu hesaba yatırılan tutarlar RRSP’de olduğu gibi vergiye tabi gelirlerden düşülmeyeceği gibi, hesaptan geri çekildiği zaman da gelire eklenip vergiye tabi olmayacaktır.Ayrıca geri çekilen tutarlar “GST Ontario Tax Credit, Child Tax Credit vb.” gibi kişilerin aldığı, vergi kredilerinin hesaplanmasında baz alınmayacağı için, bu kredilerin azalıp çoğalmasında bir rol oynamayacaktır. Eşler birbirlerine borç para verip bu hesaba katılımda bulunabilecek ancak bu hesaba yatırmak için kredi alınıp da faiz ödeniyorsa bu faizi gelirden düşemeyeceklerdir. Bir diğer dikkat edilmesi gereken konu da ölüm halinde ölümden sonra oluşabilecek faiz vb gibi gelirler vergiye tabi olacak, ancak ölen kişinin vasiyetnamesinde, eşler varis olarak gösterildiği takdirde, vergi dışı gelirler

hesapta toplanmaya devam edecektir.Boşanma durumunda bu hesaplar bir esten diğerine devredilecektir.Bu konuda son

olarak ekleyeceğimiz de, vergi bildirimimizi yaptıktan sonra vergi dairesinin bize göndereceği “Notice of Assessment” larda yıllık limitimizin bildirilecek olduğudur

Bu konuda en çok sorulardan biri hangi yatırımın daha uygun olduğudur. Yani RRSP’de gelirden düşülüp vergi tasarrufu sağlanma olanağı verken, VMTH’da bu olanak yok, ancak RRSP ilerde çekildiğinde gelire eklenip de vergi verilirken diğerinde bu yoktur.

Aşağıda genel bir karşılaştırma yapmak gerekirse:

-RRSP’ye katılım yapmak daha iyidir, çünkü;

RRSP hesabınızdan para çektiğiniz zamanki vergi diliminiz yatırım yaptığınız zamanki vergi diliminizden daha düşük olacaktır

-VMTH’e katılım yapmak daha iyidir, çünkü;

Yukardaki durum tam tersidir,

Emeklilik yaşınız yaklaşmıştır ve herhangi bir tasarruf veya emeklilik planınız yoktur, veya RRSP’den para çektiğinizde yaşlılık aylığınızı etkileyecektir,

RRSP katılım yapmak için limitiniz çok düşüktür

Kısa dönem içinde paranızı çekmek isteyeceksinizdir

Yasınız 69 üzeri olması nedeniyle RRSP’ye katılımda bulunamıyorsunuz.

Yukarıdaki bu şartlar kişiye göre değişeceğinden verilecek karar da

VMTH ? RRSP?

tamamen kişinin elindedir. Bunun dışında, tamamı vergiye tabi olan, nakit, T-Bill, GIC, Devlet bonusu gibi yatırımlar VMTH veya RRSP gibi hesaplar içinde tutulduğu takdirde, vergi avantajı sağlayacağı muhakkaktır.

yatırıldığında ne gibi sonuçlar vereceğini kendiniz hesaplayabilirsiniz..

<http://www.jcprofessional.com/tools.html>

Bu konuda okurların kafasını daha fazla karıştırmadan son olarak websitemizde aşağıdaki linkte son olarak eklediğim bir görsel hesaplama bahsetmek istiyorum. Burada bir tutarın normal vadeli, VMTH veya RRSP'ye

Ve tabi son olarak her zaman dediğim gibi, yatırım ve emeklilik konuları kişilerin kendisinin tek başına yapamayacağı kadar ciddi bir konudur ve mutlaka işinin ehli bir danışmanla yapılması azami yarar sağlayacaktır..

Kimbilir bu kadar şeyi okuduktan sonra, belki de dedelerimizin yaptığı gibi galiba paramızı küp içinde saklamak en iyisi sonucuna varacaksınız..

Hepinize bol kazançlı ve az vergili günler dilerim.

Çocuklar için Caz Müziği

Turkish Society of Canada'nın Jazz FM 91 ile birlikte gerçekleştirdiği "Çocuklar için Caz Müziği" etkinliği 18 Mart 2009 Çarşamba günü Toronto Jazz FM'in stüdyolarında yapıldı.

Yaklaşık 25 kişinin katıldığı etkinlikte öncelikle Jazz FM orkestrasının üyeleri çocuklara caz müziği ile ilgili tanıtıcı bilgiler aktardılar. Ayrıca kendi çaldıkları kontrbas, saksafon, gitar, piyano ve diğer enstrümanlar hakkında da bilgi verdiler. Program daha sonra caz orkestrasının mini bir konseri ile devam etti.

Orkestra üyeleri Türk dinleyicilerine klasik caz örnekleri yanında programlarında ilginç bir bölüme de yer verdiler. Orkestranın "Katibim" ve "Akşam Öldü Hüzünlendim Ben Yine" şarkılarını caz formatında yorumlayarak sunmaları etkinliğe katılanlar açısından hoş bir sürpriz oldu. Mini konser daha sonra unutulmaz caz klasiği "Take Five" ile sona erdi.

Etkinliğin son bölümünde katılımcılar stüdyoyu gezip, yayınların nasıl gerçekleştiği konusunda bilgiler aldılar.

Turkish Society of Canada Yönetim Kurulu Başkanı Sayın Aynur İlkay bu etkinliğin gerçekleşmesini sağlayan Sarah Stewart'a ve radyonun diğer çalışanlarına Türk toplumu adına armağanlar sundu.

Katılımcıların tümü Mart tatilinde böyle güzel bir etkinlik gerçekleştirdiği için Jazz FM 91 ve Turkish Society of Canada'ya teşekkür ettiler.



Cocuklar Jazz FM 91'de

TELVE

Erken kalkmanın 10 faydası

Mehmet Gök



Eğer gece kuşuysanız ve bundan herhangi bir hoşnutsuzluk duyuyorsanız gece kuşu olarak ötmeye devam edebilirsiniz. Ancak erken kalkmaya başlamak, benim 2008’ de yaptığım en iyi şeylerden biri olduğu için sizlerle paylaşmak istedim. Yaklaşık bir senedir saat 6’ da kalkmayı

alışkanlık edindim. Hatta bu seneki hedefim saat 5 olacak.

Ne demişler ‘Erken kalkan yol alır.’

1. Günü karşılayın. Bir güne uyanmanın bize bahşedilen ilk mucize olduğuna inanıyorum. Uyanıp da uyanmadı oldu olmak da var Süleyman Efendi gibi. Güne şükrederek başlamayı da alışkanlık haline getirirseniz eğer, çok daha huzurlu bir başlangıç da garantilemiş olursunuz.

2. Harika bir başlangıç. Eskiden yataktan deli gibi fırlar, telaşla hazırlanmaya başlardım. İşe gittiğimde ise, zorlukla adım atar, uyanmaya çalışarak çaya ya da kahveye hücum ederdim. Hiç de iyi bir başlangıç değil. Şimdi ise çok daha iyi bir sabah rutini var. Saat 8’ e kadar o

3. Dinginlik. Sadece kuş sesleri. Ne arabaların gürültüsü var, ne de komşu çocuklar top oynuyorlar. Bilmezdim sabahın ilk saatlerinin bu kadar dingin olduğunu.

Günün bu saatleri benim favori saatlerim artık. Sadece bana ait bu saatlerde ister egzersiz yapıyorum ister okumalarımaya devam ediyorum. En güzeli de nefes lduğunuz duyumuna varıyorsunuz.

4. Güneşin doğuşu. Geç kalkanlar doğanın en inanılmaz sahnelerinden birini de maalesef kaçırmıyorlar.

Hem de hergün ‘High definition’ bir yayınla tekrar ediliyor bu sahne.

Güneşin doğuşu. Görenler görmeyenlere anlatsınlar!

5. Kahvaltı. Erken kalkarsanız kahvaltı etmek için gerçekten de vakitiniz oluyor! Kahvaltının en önemli öğün olduğunu hepimiz biliyoruz, ama iş uygulamaya gelince ilk atlatılan öğün de ilk öğün olan kahvaltı oluyor maalesef.

Öğlene öyle deli gibi acıkmış oluyoruz ki, ne verseniz gidiyor! Ama kahvaltı yaparsanız eğer, vücudunuza çok daha iyi davranmış oluyorsunuz. Ayrıca kitap okurken kahvaltıya da bayılıyorum.

6. Egzersiz. Başka zamanlarda da mutlaka egzersiz yapılabilir ama genelde akşam egzersizlerinin iptal edilme olasılığı sabahkilerden çok daha yüksektir.

7. Verimlilik. Sabah sessizliğinde konsantre olma şansınız çok daha yüksek olacaktır. Şahsen ben sabah ki 2 saat içinde 3 saatlik

iş yapabiliyorum. Vaktin nasıl geçtiğini anlamadım bile demek isteyenler için sabah saatleri çok verimli oluyor. ‘Altın sabahın ağzındadır.’ - Alman Atasözü.

8. Hedef Zamanı. Hedefleriniz mi var? Olmalı zaten. İlk iş olarak hedeflerinizi planlamaz ve

gözden geçirmeniz kadar güzel bir etkinlik olabilir mi? Her hafta bir hedef seçin kendinize. Sabah ilk iş, bu hedefe ulaşmak için bugün ne yapmalıyım? sorusunun cevabını bulun. Verdiğiniz cevap, hemen

yapılabilecekse eğer daha ne duruyorsunuz!

9. Trafik. İş trafiğini seven birine rastladınız mı hiç? Ben rastlamadım. Erken çıkın, erken varın ve huzurlu bir trafikte hem sinirlerinizin bozulmasını hem de zaman kazanın. Randevular. Randevularınıza zamanında gitmek hiç bu kadar kolay olmamıştı. Randevulara zamanında giderek hem güven kazanın hem de randevuya hazırlanmanız için zamanınız olsun.

Bir sonraki yazımda ‘Erken Kalkmak için 8 Yol’ dan

bahsedeceğim.

<http://www.mehmetgok.info/blog/>

Turkish Society of Canada “Membership Application Form”



Membership Category:

- () Individual member: \$20 (for one year starting signed date)
- () Student / Senior (+ 65): \$10 (f or one year starting signed date)

Member contact info:

Title: Mr. () Mrs. () Miss() Ms ()

Name: _____ Last Name: _____

Occupation: _____

Address: _____

City: _____ Postal code: _____ Province: _____ Country: _____

E-mail: _____ Phone: _____

Preferred type of contact: (please select one)

E-mail: _____ Phone: _____ Mail: _____

Referred by (if Applicable): _____

We have activities for children and youth. Please provide information regarding your children (e.g. name, age):

Please fill in your information. Mail the completed and signed form with your cheque to the address at the bottom of the page. Please make your cheque payable to: Turkish Society of Canada. Thank you!

Turkish Society of Canada, 5100 Erin Mills Parkway, PO Box 53060 Mississauga, ON L5M 5H7

Web: www.turkishcanada.org , E-Mail: info@turkishcanada.org

Sharing through the TELVE



5100 Erin Mills Parkway
P.O. BOX 53060
Mississauga, ON
L5M 5H7

E-mail: info@turkishcanada.org
Web: www.turkishcanada.org

Turkish Society of Canada is a not-for-profit organization that aims to promote and participate in mainstream cultural, civic and social activities in visual arts, performing arts, literacy, music and culinary arts with unique activities.

The Turkish Society of Canada takes an innovative, grassroots approach to socio-economic development of the community that encourages new comers to socialize and integrate to the daily life. It supports community-based initiatives, collaboration with like-minded organizations and groups in four strategic areas:

Business and Community Development;

Skills Development;

Attracting and retaining youth;

Improving access and usage of the community resources.



Thank you for your support.

Latest member count is 206 !

Calendar of Events



April 24, 2009	Hacivat and Karagoz Show at the Hospital for Sick Kids
April 25, 2009	Children's Day Celebration
TBA	Bowling Night

- Volunteers for "TELVE", please contact us at telve@turkishcanada.org
- "Please consider the environment before printing the TELVE"